



SELF-CARE WORKSHOP



CRAFTING LEIS

FOR MILESTONE MOMENTS

JOIN US FOR SELF-CARE WORKSHOP WHERE YOU'LL CREATE BEAUTIFUL LEIS AND RECONNECT WITH YOURSELF THROUGH THE ART OF MINDFUL CRAFTING.

MAY 22ND

10:30AM - 12 PM

**WILMA CHAN FAMILY
RESOURCE CENTER**

20450 ROYAL AVE.,
HAYWARD, CA 94541



SCAN THE
CODE TO
REGISTER
OR CALL
(510) 244-4175



REGISTRATION REQUIRED. FOR PEOPLE 14+.
LIMITED CHILDCARE AVAILABLE





TALLER DE AUTOCUIDADO



CREANDO LEIS

PARA MOMENTOS ESPECIALES

ÚNETE A NUESTRO TALLER DE AUTOCUIDADO, DONDE CREARÁS HERMOSOS LEIS Y TE RECONECTARÁS CONTIGO MISMO A TRAVÉS DEL ARTE DE LA CREATIVIDAD CONSCIENTE.

22 DE MAYO

10:30AM - 12 PM

**CENTRO DE RECURSOS
FAMILIARES
WILMA CHAN**

20450 ROYAL AVE.,
HAYWARD, CA 94541



ESCANEE EL
CÓDIGO PARA
REGISTRARSE
O LLAME AL
(510) 244-4175



SE REQUIERE REGISTRACIÓN. PARA PERSONAS 14+.
CUIDADO DE NIÑOS CUPO LIMITADO.

