



**San Lorenzo Unified  
School District**



# *Servicios especiales* **Taller familiar**

**Estrategias Basadas en el Funcionamiento Cerebral  
para la Regulación Emocional**

**🕒 jueves, 29 de enero**

**5-6:30 p.m.**

**6:30-7 p.m.** *preguntas  
y respuestas (opcional)*

**📍 SLZUSD Board Room** *(sala de reuniones)*

15510 Usher St., San Lorenzo, CA

**👤 Laurel Edgecomb, LMFT**  
Facilitadora

## **Descripción General del Taller**

- **El Cerebro y Comportamiento**  
Cómo influye el cerebro en las emociones y las decisiones de los niños.
- **El Sistema de Colores**  
Usar colores para reconocer las emociones, calmarse y tomar mejores decisiones.
- **Estrategias prácticas**  
Herramientas paso a paso para reducir los conflictos y desarrollar la resiliencia emocional.
- **Juego de Roles Interactivo**  
Practicar estrategias en situaciones reales.

## **Que Aprenderán los Padres**

- Cómo funciona el cerebro de su hijo durante situaciones de estrés o emociones fuertes.
- Estrategias basadas en investigaciones para fomentar la calma y la conexión en casa.
- Herramientas que puede utilizar de inmediato para reforzar las rutinas y reducir los conflictos.